Муниципальное учреждение

«Управление дошкольного образования

Гудермесского муниципального района»

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение «Детский сад № 1 «Шовда»

п. Ойсхар Гудермесского муниципального района»

(МБДОУ «Детский сад № 1 «Шовда»)

Муниципальни бюджетни школал хьалхара

дешаран учреждени «Гуьмсан муниципальни к1оштан

Ойсхаран «Берийн беш № 1 «Шовда»

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОПедагогическим советомМБДОУ Детский сад № 1 «Шовда»протокол от 29.11.2019 № 02 |  УТВЕРЖДЕНО приказом заведующего МБДОУ Детский сад № 1 «Шовда» от 16.12.2019 № 79-ОД |

Положение о проведении физкультурных занятий Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Шовда» п. Ойсхар Гудермесского муниципального района»

п. Ойсхар

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии:

• Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-Ф3 "Об образовании в Российской Федерации", статья 28 ч.З п.16, статья 41 ч.1 п.5.

• Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 «Шовда» п.Ойсхар

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы МБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание холодной водой, систематическое проведение физкультурных занятий согласно расписания в спортивной одежде, обучение плаванию в бассейне, а также другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

2.7. Для каждой возрастной группы МБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.8. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю.

2.9. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

- в первой младшей группе -10 минут;

- во второй младшей группе - 15 минут;

- в средней группе - 20 минут;

- в старшей группе - 25 минут;

- в подготовительной группе - 30 минут.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию в физкультурном зале, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь, носки.

3.2. Обучающийся, посещающий занятия по обучению плаванию в бассейне должен иметь: купальный костюм, купальную шапочку, полотенце, халат с капюшоном, резиновые тапочки.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;

- физкультурные минутки;

- дыхательную гимнастику;

- артикуляционную гимнастику;

- гимнастика для глаз;

- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;

- подвижные игры;

- подвижные и спортивные игры на прогулке;

- упражнения в основных видах деятельности;

- бодрящую гимнастику;

- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся;

- в групповых помещениях, где используется спортивный инвентарь; на улице (5-7 лет), только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, в бассейне при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличию плавательной одежды.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся

в группе под присмотром помощника воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты- разрешения на проведение занятий в группах, спортивной площадке, акты -испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.3 При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.4. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.5. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.6. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.7. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.8. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Инструктор по физической культуре

6.1. инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;

- инструктаж с детьми;

- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Взаимосвязь

7.1. Взаимосвязь по физическому развитию осуществляется с воспитателями групп, учителем-логопедом, старшим воспитателем, инструктором, музыкальным руководителем.

8. Ответственность

8.1 Педагоги несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников во время работы.

За невыполнение настоящего Положения.

9. Заключительные положения

9.1 Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».